

SIMBIOZA

GIBA

Gibanje je življenje in življenje je gibanje!

14. - 21. oktober 2019

po celi Sloveniji, za vse generacije!

Gibajte z nami tudi vi!

NAVODILA ZA PRIJAVO LOKACIJ ZA SODELOVANJE V PROJEKTU SIMBIOZA GIBA 2019 (14. - 21. OKTOBER 2019)

Kako lahko ponudniki lokacij sodelujejo pri našem projektu?

- Ponudniki svojo lokacijo prijavijo preko spletnega obrazca, ki je dostopen na povezavi: [KLIKnite tukaj za prijavo lokacije](#).
- Lokacije pripravijo program v sklopu različnih aktivnosti ter omogočijo brezplačno uporabo storitev, prostorov (aktivnosti se seveda lahko izvajajo tudi v naravi) ter strokovnega kadra v tednu akcije med 14. in 21. oktobrom 2019, za minimalno 6 ljudi ter pripravijo program v trajanju vsaj 60ih minut.
- Organizatorji akcije (*Simbioza Genesis, socialno podjetje*) lokacijam po prijavi pošljemo vse potrebne materiale in gradiva, ki pa se lahko prilagodijo potrebam specifičnega okolja oziroma aktivnosti. Prav tako organizator lokacije opremi s potrebnim materialom za promocijo aktivnosti znotraj posameznega lokalnega okolja - vse lokacije boste pravočasno po pošti prejele letake in plakate, ki bodo pripravljene posebej za akcijo Simbioza Giba 2019.

Prijave za lokacije Simbioza Giba so odprte do 30. 9. 2019.

Skozi akcijo in projekt Simbioza giba zagovarjamo, da gibanje pomeni življenje in življenje je gibanje, zato je ključnega pomena, da sporočilo o zdravem načinu življenja širimo in krepimo zavest o pomenu gibanja za zdravje človeka in kvalitetnejše (tretje) življenjsko obdobje. **Naš cilj - animacija k zdravemu življenjskemu slogu, bo dosežen zgolj z vašo pomočjo! Lokalna okolja in**

ponudniki lokacij so namreč ključni člen tedna gibanja, ki bo omogočil medgeneracijsko sodelovanje in ustvarjanje harmonije skozi telesno aktivnost za vse prebivalce naše države. Kot vemo so starostniki v Sloveniji pogosto v nezavidljivem položaju, nekatere napovedi bližnje prihodnosti pa ta položaj slikajo še bolj črno. Zato je izjemno pomembno, da se v akciji združimo prostovoljci in ponudniki najrazličnejših lokacij iz vseh koncev in delov naše države ter pokažemo, da nam ni vseeno. **Samo skupaj nam bo lahko uspelo širiti in (o)krepiti zavest o pomenu gibanja za zdravje človeka in kvalitetnejše (tretje) življenjsko obdobje.**

Gibanje je življenje in življenje je gibanje, skozi vseh 365 dni v letu!

Več informacij o našem nacionalnem projektu Simbioza Giba je dostopnih tudi na naši spletni strani: <https://www.simbiozagiba.com>.

Za vas in vaša vprašanja pa smo dostopni tudi preko elektronskega naslova simbiozagiba@simbioza.eu in na telefonski številki 040 336 311.

Veselimo se sodelovanja z vami!

Katja Pleško,
direktorica Simbioza Genesis, socialno podjetje

SIMBIOZA
MED GENERACIJAMI

Katja Pleško

SIMBIOZA
GIBA



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

DOBER TEK
Slovenija
Nacionalni program o prehrani in telesni dejavnosti za obdobje 2015-2020



Projekt sofinancira Ministrstvo za zdravje Republike Slovenije. Projekt Simbioza Giba je del prizadevanj Dober Tek Slovenija za več gibanja in bolj zdravo prehrano.